

INCONTRI per la SALUTE FEMMINILE e per GENITORI
con l'Ostetrica Paola Lussoglio www.paolalussoglio.it lussoglio.substack.com

L'INTIMITA' GENITALE e la SESSUALITA' in MENOPAUSA

MARTEDI' 29 OTTOBRE dalle 20.30 alle 22.30 in Via Susa 6

Come affrontare la secchezza vaginale, una delle possibili impervietà menopausali che può creare disagio alla donna e rappresentare un momento di crisi nella quale si può rimanere bloccate oppure uscirne con maggiore consapevolezza, un paio di strategie amorose e i rimedi della natura.

Costo 30 euro paolaluss@gmail.com

La MANUTENZIONE della GNAGNA: avere cura della VULVA

Per donne dai 18 ai 100 anni!

MARTEDI' 5 NOVEMBRE dalle 20.30 alle 22.30 in Via Susa 6

Per saperne di più su come è fatto e funziona questo straordinario e misterioso continente intimo ma anche cosa ha da dire, come capirla e riconoscerne messaggi e bisogni. Dopo scoperte, accenni alla mitologia vulvare, riscoperte e conferme, daremo il via a confronti, scambi e semplici suggerimenti per capire come averne cura: vestirla, lavarla, assorbirla o cospargerla, nutrirla, ascoltarla, addocchiarla e prevenire un pò di disavventure di salute. Il tutto sorseggiando tisane fra commozioni e risate perchè Baubo sarà tra di noi! **Costo 20 euro paolaluss@gmail.com**

AMOREGGIARE in SICUREZZA: le BASI sulla CONTRACCZIONE
per Mamme insieme alle Figlie (età scuole superiori)

MARTEDI' 12 NOVEMBRE dalle 20.30 alle 22.30 in Via Susa 6

Una bella chiacchierata per capire per tempo perchè e come avere cura della propria salute sessuale: si parlerà dei metodi contraccettivi approfondendo la conoscenza del preservativo. Serata utile per le DonneMamme e per le future Amoreggianti per farsi un'idea della complessità e dell'importanza di saper prendere decisioni sessuali giuste per sè. **Costo 30 euro a coppia paolaluss@gmail.com**

Le PICCOLE DONNE e il CORPO FEMMINILE DOMENICA 17 NOVEMBRE a MILANO

<https://www.paolalussoglio.it/wp-content/uploads/2024/10/DETTAGLI-DATE-PD-MILANO.pdf>

SPIEGARE ai FIGLI il CORPO, la PROCREAZIONE e QUELLE COSE LI'

MARTEDI' 19 NOVEMBRE dalle 20.30 alle 22.30 in Via Susa 6

Rivolto a genitori, MAMME e PAPA' di bambine e bambini alle soglie della pubertà (6-11 anni) per farsi un'idea di come spiegare ai figli con semplicità com'è fatto il corpo, come e quando cambia, come nascono i bambini, il ciclo mestruale, la mestruazione e lo spermarca e per riflettere insieme su pensieri e parole, gesti, vissuti, convinzioni e condizionamenti con i quali trasmettiamo idee, informazioni, esempi e valori sulla sessualità ma, soprattutto, per favorire la comunicazione coi i figli su questi temi "incantati"! **Costo 30 euro a singolo genitore, 40 se in coppia paolaluss@gmail.com**

NOVITA' per MADRI e FIGLIE: i MISTERI della NASCITA

DOMENICA 24 NOVEMBRE in Via Lombroso 6 dalle 9 alle 13

Rivolto a coppie di mamme e figlie IN PRIMA MEDIA che hanno seguito la prima puntata sul corpo femminile, per approfondire la conoscenza dell'affascinante processo della procreazione, dal concepimento alla nascita e oltre.

Si racconterà cosa significa fare l'amore in modo poetico ma scientificamente corretto per poi parlare di gravidanza, di travaglio e parto, allattamento e accudimento e di quanti modi ci sono per mettere al mondo, accogliere una nuova vita e creare una famiglia. Il tutto intervallato dai soliti momenti di coccolosità mammafiglia. **COSTO 50 euro a coppia, 70 con due figlie paolaluss@gmail.com**

I MISTERI delle VAMPATE in MENOPAUSA

MARTEDI' 26 NOVEMBRE dalle 20.30 alle 22.30 in Via Susa 6

Incontro dedicato alle Vamps che ci sono immerse o sentono il fuoco avvicinarsi, per comprenderne i misteri e gli insegnamenti ma anche per cercare appigli che rendano le notti e i giorni meno faticosi grazie a molti accorgimenti a portata di quotidianità! **Costo 30 euro paolaluss@gmail.com**

Le PICCOLE DONNE e il CORPO FEMMINILE DOMENICA 1 DICEMBRE a TORINO

<https://www.paolalussoglio.it/wp-content/uploads/2024/10/DETTAGLI-DATE-PD.pdf>

IL TEMPO che PASSA e il CORPO che CAMBIA

Prima puntata: Sognare rende agili Per donne dai 45 ai 100 anni!

MARTEDI' 3 DICEMBRE dalle 20.30 alle 22.30 in Via Susa 6

Un tempo e uno spazio per confrontarsi, muovere pensieri, corpi, condivisioni e confronti intorno al tempo che attraversa i corpi femminili in un mondo in cui è vietato cambiare e tutto è anti-età.

Si partirà dal corpo che siamo per osservare con sguardo curioso come si cambia un pò ogni giorno girando intorno a parole chiave che coinvolgono tutto il nostro essere come la resistenza, l'agilità, la forza, l'equilibrio, la velocità e il ritmo ma anche la memoria, l'emotività, la seduttività e così via discorrendo fra chiacchiere, tisane e biscottini! **Costo 20 euro paolaluss@gmail.com**