

Prima le Donne e i Bambini

Ci accomunano la passione, l'esperienza e l'intento di far stare bene *Donne e Bambini* perchè avere cura di loro significa poter pensare ad un mondo migliore...!

Ostetrica e Consulente Sessuale

Paola Maria Lussoglio Tel 3294087849 paolaluss@gmail.com

Rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico (incontinenza, puerperio, secchezza vaginale, vulvodinia, cistiti ricorrenti, dispareunia, vaginismo, contratture, dismenorrea, prolasso organi pelvici, ragadi anali)

Prescrizione del diaframma contraccettivo

Interventi di *educazione sessuale* nelle scuole elementari (classi quinte)

Consulenze sessuali

Consulenze individuali sull'allattamento, lo svezzamento e la menopausa

Seminari sulla conoscenza del corpo femminile per *Mamme e Figlie*

Conduzione di gruppi di donne sulla *menopausa*, la *ciclicità mestruale*, la *contraccezione*, la *conoscenza del corpo femminile* e la *sessualità*

Incontri per genitori sull'*educazione sessuale* dei bambini e delle ragazze

Ginecologa Omeopata e Psicoterapeuta

Dott.ssa Grazia Oberto Via Sacra di San Michele 67 Tel 3487344067

Ginecologa

Dott.ssa Raffaella Colombo

Via Ormea 113 011 6680006

Iyengar Yoga

Annapaola Alessio Tel 333 2156220

www.yogaroom.it yogannaji@gmail.com

I corsi di Hatha Yoga seguono gli insegnamenti di B.K.S. Iyengar, il suo metodo è caratterizzato dall'uso di semplici strumenti che consentono a tutti di eseguire correttamente le posizioni, in relazione alle proprie capacità.

Durante gli incontri verranno dedicati momenti all'ascolto del proprio corpo e al rilassamento.

Dopo anni trascorsi a studiare danza e diverse tecniche di consapevolezza del movimento come Body Mind Centering® e Danza Sensibile® nel 1994 intraprende lo studio dello yoga recandosi a più riprese in India. Lo studio dell'IYENGAR® Yoga, incominciato a Rishikesh nel 1999, è centrale nel suo percorso formativo e la conduce al diploma, ottenuto nel 2003 con l'Associazione Iyengar Yoga Italia. Lo studio continua tuttora sotto la guida di diversi insegnanti italiani e stranieri.

Dal 1999 svolge attività didattica e ha lavorato presso vari istituti torinesi tra i quali Yoga Shanti Marga, Studio Iyengar, B.I.T, il Teatro Stabile e dal 2010 presso Yoga Room, sede dell'associazione Banyan Tree, da lei fondata.

Naturopata e Floriterapeuta

Erica Bosio

Via Silvio Pellico 20/A Torino

Tel 0116507694 naturarmonia@tiscali.it

Naturopata e ricercatrice appassionata in Floriterapia (Fiori di Bach), che ha approfondito negli anni seguendo i seminari del dr. Ricardo Orozco.

Dal 2002 ha aperto in San Salvario la bottega di prodotti naturali *Naturarmonia*, dove seleziona e offre rimedi a base di erbe e integratori alimentari privi di apporti di sintesi.

Conosce personalmente i piccoli produttori con cui opera, in un dialogo costante di cui va a beneficiare anche il consumatore finale.

Suggerisce il sostegno floreale alle donne in gravidanza, alle mamme e ai bimbi anche

piccoli, mentre la fitoterapia è riservata agli adulti ed ai bimbi più grandi. I Fiori di Bach rappresentano un valido aiuto sia nell'affrontare situazioni e cambiamenti legati al presente (dal primo giorno di scuola alla nascita di un nuovo fratellino o sorellina!) sia per chi abbia iniziato un lavoro di scavo in solitudine o accompagnato da un terapeuta, al fine di scoprire e andare a riequilibrare modalità tipiche del proprio comportamento.

I Fiori di Bach sono privi di effetti collaterali e operano in maniera dolce ma profonda e gli effetti sono duraturi nel tempo.

Ai suggerimenti prettamente terapeutici *Naturarmonia* offre linee naturali e biologiche per la cura della mamma e del bambino, collanine di ambra del Baltico certificate, radice di Iris, carillon e cuscini da scaldare in lana di pecora, diffusori di olii essenziali e ionizzatori per la cameretta.

Osteopate

Monica Vayra Tel 3477299487

Via Beaumont 2 Torino

Iscritta al R.O.I (Registro Osteopati Italiani) e docente presso la Scuola Italiana di Osteopatia e Terapie Manuali, è specializzata nel trattamento delle donne in gravidanza, neonati e bambini

Francesca Bortolin

Tel 347 2969222

Via Vitaliano Donati 27

Molto dolce e brava anche con i bambini di qualsiasi età.

Psicomotricista

Sara Tranfaglia Tel 3479766202

www.spazioagile.com

Laureata in Antropologia Culturale e psicomotricista relazionale formata alla scuola di Bernard Aucuturier, conduttrice di classi di esercizi di bioenergetica e in formazione presso la Siab di Milano per diventare Counselor a mediazione corporea, Sara Tranfaglia è socia fondatrice dello studio associato *Tranfaglia Ghiani Bergamo* lavorando da più di dieci anni con le psicomotriciste Patrizia Ghiani e Monica Bergamo presso lo studio 'Spazio Agile' in via Saluzzo 64 A.

Lavoriamo nella prevenzione e nella cura con mamme papà e bimbi dall'anno fino ai nove anni circa in percorsi individuali o di gruppo. La psicomotricità relazionale si pone come pratica di accompagnamento e aiuto nel percorso di crescita di tutti i bimbi attraverso lo strumento del gioco spontaneo.

Terapista della neuropsicomotricità dell'età evolutiva

Dott.ssa Elvira Tibi Tel 347 4219774

Laureata presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Torino.

Svolge attività di abilitazione, di riabilitazione e di prevenzione nei confronti delle disabilità dell'età evolutiva (fascia di età 0 - 18 anni). La cornice teorica all'interno della quale opera è rappresentato dal **Modello bio-psico-sociale della disabilità** suggerito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

I riferimenti operativi per l'individuazione degli obiettivi dell'intervento del Neuropsicomotricista sono forniti dalla Classificazione Internazionale del Funzionamento, delle Disabilità e della Salute - Versione Bambini ed Adolescenti (ICF-CY), elaborata dall'OMS.

L'area di intervento è, quindi, rappresentata dalle *disabilità dello sviluppo*, intese come quelle situazioni in cui, in conseguenza di una malattia, di un disturbo o ritardo nello

sviluppo, il soggetto presenta difficoltà nelle abilità necessarie alle attività e alla partecipazione e, più in generale, alla realizzazione del Progetto di Crescita.

Attualmente lavora a Torino presso il suo studio riabilitazione in via Monti 15.

Medico Agopuntore

Dott.ssa Alda Olivero Tel 320 0674460

Via Stefano Clemente 27

www.agopunturaolivero.it

Pediatra Omeopata

Dott.ssa Paola Ghibaudo

Via Beaumont 25 Tel 0113294977

PSICOLOGI PSICOTERAPEUTI

Dott.ssa Caterina Di Chio

Psicologa clinica e di comunità e Psicodrammatista

ESPERTA DI METODI ATTIVI E DI CONDUZIONE DI GRUPPI

Tel 3381926757

Dott.ssa Maria Dolcimascolo psicologa, psicoterapeuta, psicodrammatista infantile, si occupa di terapia dell'infanzia e dell'adolescenza, di sostegno alla genitorialità e di psicoterapia psicomotoria individuale e di gruppo con bambini della prima infanzia (0-3 anni). Lavora presso "*Il Sestante: Centro studi dell'infanzia e dell'adolescenza*" centro associato all'Istituto di Psicologia Individuale "A. Adler" di Torino.

www.ilsestante.org Tel 3299748952 maria.dolcimascolo@gmail.com

Dott. Marco Raviola Psicologo Psicoterapeuta, Analista della Società Italiana di Psicologia Individuale.

In ambito evolutivo si occupa di bambini e adolescenti proponendo psicoterapia individuale e-o di gruppo. Utilizza la tecnica dello psicodramma adleriano e svolge consulenze ai genitori e ai caregiver. Con gli adulti propone la psicoterapia individuale e analisi a orientamento adleriano.

Svolge inoltre attività di formazione rivolta a psicologi, psicoterapeuti, educatori, operatori sociali.

Lavora presso "*Il Sestante: Centro studi dell'infanzia e dell'adolescenza*" centro associato all'Istituto di Psicologia Individuale "A. Adler" di Torino. www.ilsestante.org

Tel 3397981611 marc.raviola@gmail.com

Dott.ssa Monica Ranieri

Specializzata in Psicoterapia Sistemico – Relazionale Tel 3470428262

Dott.ssa Chiara Salvaggio

Psicologa Psicoterapeuta e Psicodrammatista Tel 3471207198

Dott. Ivan De Marco

Psicologo, Psicoterapeuta e Sessuologo Tel 347 7257246

www.centrostudiautopoiesi.it

Dott. Eddy Chiapasco

Sessuologo - Psicoterapeuta

Si occupa di adolescenti e adulti con particolare riferimento ai problemi connessi all'utilizzo delle nuove tecnologie.

I principali ambiti di intervento sono i **disturbi comportamentali** (dipendenza da internet, da gioco, da pornografia), **disturbi sessuali** e **problemi relazionali** e di **coppia** legati all'uso/abuso di Social Network, video-giochi e nuove applicazioni tecnologiche. Si occupa inoltre di formazione e prevenzione nell'ambito del cyberbullismo, sexting, grooming, nuove dipendenze.

Riceve in Torino, via San Pio V, 4 Tel. 334.9149479 www.eddychiapasco.it

È possibile anche la consulenza online tramite skype.

Amely Holzapfel

Fisioterapista e Insegnante di Yoga

Tel 3341549941

Si occupa di rieducazione e terapia manuale dei disturbi muscolo-scheletrici
Riabilitazione neurologica (secondo concetto Bobath),
Linfodrenaggio secondo Vodder (trattamento linfedemi postmastectomia)
Trattamenti anche a domicilio

Hatha-Yoga, Yoga per la gravidanza e per gli anziani

Yoga con indirizzo terapeutico adattato ad esigenze individuali, tra cui lo yoga posturale, per mal di schiena, riequilibrio fisico-mentale, menopausa ecc