

## **EDUCAZIONE CREATIVA alla SESSUALITA'**

Ciclo di incontri condotti dall'Ostetrica e Consulente Sessuale Paola Lussoglio

[www.paolalussoglio.it](http://www.paolalussoglio.it)

Questi incontri (2 per i bambini e 1 per i genitori e ciascuno di circa 2 ore) si pongono l'intento di accompagnare i bambini verso una conoscenza degli apparati genitali, e del loro funzionamento, che viene inserita in un contesto affettivo ed emozionale più ampio per consentire al sapere di farsi strada ed essere acquisito con maggiore facilità.

Si sa e si parla ancora troppo poco di sessualità ai bambini che si trovano poi in un lampo ragazzi in un mondo invaso da un eccesso di stimoli sessuali e informazioni scorrette. Questi futuri adulti vanno dunque preparati a non farsi influenzare, ad imparare a scegliere cosa è bene per sé, a distinguere fra il bene e il male e, prima di tutto, ad avere i genitori, e non internet, come adulti di riferimento con i quali condividere domande e disagi.

Soprattutto e prima di tutto, i nostri bambini hanno bisogno di scoprire che hanno un corpo sapiente e intelligente con bisogni da riconoscere e rispettare ma non da averne paura e vergogna perchè sono questi sentimenti, insieme all'ignoranza, che rendono il corpo nemico predisponendo alla mancanza di rispetto di sé e dell'altro e alla violenza.

L'obiettivo di questi incontri è dunque quello di riproporre i temi previsti dal programma scolastico in modo animato, giocoso, *creativo* ed interattivo per capire come sono fatti gli organi genitali e che se ne può parlare serenamente e in modo divertente facendo scoperte molto interessanti su di un corpo, quello del bambino di questa età, che sta prendendo la rincorsa verso la crescita e la maturità sessuale.

Gli incontri permetteranno di affrontare l'anatomia e la fisiologia che comprende: i cambiamenti della pubertà, la mestruazione, lo spermatozoo e il ciclo procreativo dal concepimento alla nascita. Si risponderà anche, per quanto possibile, alle domande che emergeranno se pertinenti al contesto.

Essendo stato proposto con il coinvolgimento dei genitori, anche se fosse la scuola a finanziarlo, si richiederà in precedenza agli stessi l'autorizzazione scritta allo svolgimento degli interventi rendendosi auspicabile e spesso necessaria l'accettazione da parte di tutti i genitori.

Al termine di ciascun incontro si fornirà un breve questionario anonimo ai bambini per avere un rapido e minimo riscontro rispetto all'intervento attuato.

Con i soli genitori e gli insegnanti interessati si terrà poi il terzo incontro, in orario a loro favorevole, per dar loro un riscontro sull'esperienza fatta, condividere le loro impressioni e dare alcune indicazioni su come mantenere vivo il dialogo con i propri figli rispetto a tematiche così preziose.

LUOGO ed ORARIO gli incontri con i bambini si terranno in orario scolastico nell'aula o in palestra nel caso si unissero due classi poco numerose ed è necessario che sia presente almeno una per ogni classe.

E' preferibile collocare questi interventi nel periodo fra gennaio e la fine dell'anno scolastico.

PREVENTIVO il contributo richiesto varia in relazione al numero di bambini (e quindi classi) che aderiscono al progetto e alla sede della scuola (se città o provincia) variando dalle 15 alle 40 euro per famiglia.

In relazione ad alcune variabili fiscali che andranno concordate al momento della definizione del progetto, sarà possibile sia fatturare alla scuola che direttamente alle famiglie.

Ostetrica dal 1989 e Consulente Sessuale, **Lussoglio Paola** svolge la sua attività come Libera Professionista a Torino.

Si occupa di riabilitazione del pavimento pelvico, della prescrizione del Diaframma contraccettivo, di menopausa e della conduzione di gruppi di Madri e Figlie sulla conoscenza del corpo femminile.

**Paola Lussoglio**

**Tel 329.4087849**

**paolaluss@gmail.com**

**www.paolalussoglio.it**