

“Da dove vengo, dove mi hai trovato?”

domanda il neonato alla mamma.

Lei piange e ride ad un tempo e,

stringendo il bimbo al petto,

gli risponde:

tesoro mio, eri nascosto nel mio cuore, eri il mio desiderio,

eri nelle bambole della mia infanzia.

Quando, ogni mattina, modellavo nell'argilla l'immagine del mio Dio,

eri tu che facevo e rifacevo,

tu eri sull'altare con la divinità del nostro focolare,

adorandola adoravo te.

In tutte le mie speranze, in tutti i miei amori, nella mia vita,

in quella di mia madre, sei tu che hai vissuto.

Lo spirito immortale che protegge il nostro focolare

ti coccola sul suo seno dalla notte dei tempi.

Nella mia infanzia, quando il cuore apriva i suoi petali,

tu lo avviluppavi, come un profumo inebriante.

La tua delicata freschezza vellutata le mie giovani membra.

Come il riflesso della rugiada che precede l'aurora.

Tu, piccolo del cielo, che hai per sorella gemella

la luce del primo mattino,

tu che sei stato portato dalle onde della vita universale

tu che hai infine posato sul mio cuore.

Mentre contemplo il tuo viso, il mistero mi inghiotte;

tu che appartieni a tutti, mi sei stato donato!

Per paura che mi scappi, ti tengo stretto al cuore.

Quale magia il tesoro del mondo ha consegnato

alle mie fragili braccia?”

Rabindrath Tagore

Ospedale Ostetrico Ginecologico S.Anna



Percorso Gravidanza e Parto fisiologico

*Una donna sana può avere un bambino sano.
Un processo fisiologico, spontaneo del parto non può essere migliorato con nessun mezzo tecnologico, può solo venire disturbato.*

Realizzazione a cura di:

- Ufficio Relazioni con il Pubblico

- Mod/Nido Osp/5-2 Opuscolo Percorso Cod.ASO 134914 - Rev3 Giugno

2015

La gravidanza e il parto sono eventi naturali , antichi quanto la vita dell'uomo sulla terra; non sono una malattia ma nella maggior parte dei casi un fisiologico adattamento alla formazione e alla nascita di una nuova vita.

La salute in gravidanza si esprime quando l'unione **della madre con il bambino** è resa possibile da un adattamento del corpo materno in tutte le sue funzioni, in questo modo il bambino può formarsi e crescere adeguatamente preparandosi al modo migliore per una nascita naturale.

Questo percorso è rivolto a donne sane e promuove la fisiologia della nascita.

L'assistenza è centrata sulla donna/coppia

La gravidanza e il parto sono seguiti in **autonomia professionale**, da un **gruppo di ostetriche**, con la partecipazione di medici specialisti dove è necessario.

Il percorso prevede:

- ▶ Visite ambulatoriali periodiche condotte dalle ostetriche
- ▶ Visita medica
- ▶ Corso di accompagnamento alla nascita
- ▶ Assistenza al parto
- ▶ Visite neonatali
- ▶ Assistenza al puerperio
- ▶ Continuità assistenziale da parte del gruppo ostetrico
- ▶ Incontro con le mamme e bambini nei primi mesi dopo il parto

Il compito dell'ostetrica è quello di saper leggere ed osservare i processi di cambiamento che si presentano durante la gravidanza e il parto.

I suoi strumenti saranno:

- ▶ l'osservazione
- ▶ l'ascolto,
- ▶ la sorveglianza del benessere materno e fetale (secondo le attuali evidenze scientifiche)
- ▶ l'accompagnamento, cioè il sostegno emotivo per tutto il percorso della gravidanza, parto e puerperio
- ▶ Raccomandazioni per la gravidanza, parto e puerperio fisiologici

Possono accedere al servizio le donne con gravidanza fisiologica nel primo trimestre di gravidanza
Per informazioni telefonare in ambulatorio

Sede ambulatorio

Ingresso Via Ventimiglia n. 3 - Torino

☎ 011.313.4733 fax 011.313.4627

Orari apertura

- ◆ **martedì 8.30 - 16.00**
- ◆ **mercoledì 8.30-16.00**
- ◆ **giovedì 8.30-16.00**