

# Corsi di Acquaticità in gravidanza



I corsi si svolgono alla piscina Cecchi:

Giovedì : ore 11'00 – 12'00

Martedì: ore 19'20 – 20'20

E vengono tenuti da un'Ostetrica

Inoltre sono previsti incontri di rilassamento in acqua dedicati alle coppie (10 € a coppia) a cui si può partecipare indipendentemente dall'iscrizione ai corsi

Costi { €. 41,00 al mese per 1 lezione a settimana  
€. 62,00 al mese per 2 lezioni a settimana

Perché seguire un corso di aquaticità:

- Favorisce il rilassamento e la presa di coscienza del proprio corpo, aiutando ad affrontare serenamente il momento del parto
- Allevia i dolori lombari e il senso di pesantezza agli arti inferiori, spesso presenti in gravidanza

Per maggiori informazioni e per l'iscrizione:

Piscina Cecchi

Via Antonio Cecchi n.14 ,Torino

Telefono: 0112470029