

il Passaggio della Menopausa

*Ogni crisi è come una stazione.
E' solo un punto di passaggio, da cui,
prima o poi, si riparte.*



**Ciclo di 4 incontri serali
condotti dall'Ostetrica Paola Lussoglio
dalle 20.30 alle 22.30**

Rivolto a chi si sente vicina e a chi la sta attraversando.

Un cammino al femminile per dare il giusto valore a questo passaggio delicato e prezioso, per raccogliere informazioni, portare domande, chiacchierare, lamentarsi, divertirsi e nel mentre sorseggiare tisane.

Si parlerà delle diverse fasi del climaterio, dei mutamenti ormonali che coinvolgono la donna nella sua interezza, della relazione fra il vissuto personale e gli aspetti socioculturali, dei misteri delle vampate e del tormento dei disturbi intimi e sessuali per poi esplorare le possibili risorse delle donne, della scienza e della natura.

Costo 120 euro **Orario** dalle 20.30 alle 22.30

Sede: chiedere informazioni

per INFORMAZIONI e ADESIONI
Tel al 329/4087849 paolaluss@libero.it
www.paolalussoglio.it